

# Le mouvement c'est la vie!

Vous avez reçu au début de l'été dernier le témoignage d'un jeune père de famille âgé de 37 ans, qui vit avec la maladie de Parkinson (MP) depuis déjà trois ans. Ce témoignage m'a particulièrement touché, car ce jeune parkinsonien est mon fils, Marc.

Je pratique la neurologie depuis 1967, et j'ai traité des centaines de parkinsoniens au cours de ma carrière. Je connais donc bien les difficultés que Marc et tous les autres parkinsoniens doivent affronter quotidiennement. Dans les lignes qui suivent, je partage avec vous un message que j'adresse à mon fils, une sorte de lettre ouverte, qui je l'espère, vous aidera à comprendre pourquoi il est si important d'appuyer la Fondation et ses partenaires.

Dr Denis Bergeron, f.r.c.p.(c), neurologue



Cher Marc,

J'ai pris connaissance avec émotion du message que tu as livré dernièrement à la Fondation canadienne du Parkinson, Division du Québec. J'ai envoyé ma contribution. À la fin de l'été 1997, ta sœur Julie t'a rencontré à Montréal et m'a ensuite téléphoné à Rimouski pour me dire ceci : « Papa, j'ai vu Marc. Il a des difficultés à marcher, comme ma petite amie que tu as soignée, il y a plusieurs années, pour une paralysie du côté gauche ». Je t'ai alors référé à un ami et collègue neurologue de Montréal.

Le 6 novembre 1997, alors que j'étais de passage à Montréal pour des journées d'étude, vers 18 heures, tu m'as rejoint par téléphone pour m'annoncer que le diagnostic de maladie de Parkinson était chez toi confirmé. Mon fils, ce jour-là, tu es devenu le plus jeune porteur de cette maladie que je connaissais. Après avoir racroché, j'ai éclaté en larmes et je n'ai pu les retenir pendant des mois. Je suis même devenu révolté au point de retourner à la lecture d'un poème de Lamartine que j'estime beaucoup, « Le Désespoir », où l'on retrouve cette phrase que j'avais envie de CRIER : « quel crime avons-nous fait pour mériter de naître ? »

En discutant de ta maladie avec la famille, les amis, les collègues de travail et bien entendu, avec plusieurs de mes malades parkinsoniens, je me suis réconforté peu à peu. Je dois dire aussi qu'en constatant ton acceptation de la maladie, ton attitude positive, la compréhension de ta conjointe et son support, en voyant les deux petits-enfants que vous m'avez donnés, j'ai fini par me ressaisir et admettre que la vie vaut la peine d'être vécue malgré la MP et ses conséquences. Vivre avec une telle maladie n'est pas facile, mais il n'existe pas de belle maladie.

Lorsque tu n'étais qu'un tout jeune enfant, j'ai assisté à la révolution du traitement du Parkinson qui a suivi la mise sur le marché de la lévodopa. Avant l'arrivée de ce médicament, l'espérance de vie d'un parkinsonien après son diagnostic était de l'ordre de 14 ans, et plusieurs en mourraient, plus ou moins directement, en moins de 10 ans. La lévodopa a permis de ramener une espérance de vie pratiquement égale à celle de la population en général. Maintenant, nous sommes en l'an 2000 et la recherche continue de progresser. Tu ne dois pas perdre espoir. Chaque mois, de nouvelles publications nous révèlent des faits nouveaux, qui améliorent notre compréhension des mécanismes mis en cause dans la MP. On évoque déjà la venue de nouvelles thérapies susceptibles d'améliorer grandement la qualité de vie des parkinsoniens.



La Fondation canadienne  
du Parkinson  
Division du Québec

1253, av. McGill College  
Bureau 402, Montréal  
(Québec) H3B 2Y5

Téléphone: (514) 861-4422  
Sans frais: 1 800 720-1307  
Télécopieur: (514) 861-4510



# Oui

**je veux soutenir la recherche et les services aux patients  
de la Fondation canadienne du Parkinson, Division du Québec.**

Voici mon don:  20 \$  25 \$  50 \$  100 \$  autre: \_\_\_\_\_ \$

J'effectue mon paiement par:  Chèque    

N° carte de crédit

Date d'expiration: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Un reçu pour usage fiscal sera émis pour les dons de 15\$ et plus, dès l'encaissement. Notre numéro de charité: 0178335-11.



La Fondation canadienne du Parkinson  
Division du Québec

1253, av. McGill College  
bureau 402, Montréal  
(Québec) H3B 2Y5

Téléphone: (514) 861-4422  
Sans frais: 1 800 720-1307  
Télécopieur: (514) 861-4510

La Fondation canadienne du Parkinson, Division du Québec, dispense des services d'information et d'éducation aux personnes atteintes, organise des activités sociales et met sur pied des groupes d'entraide. Elle se consacre également à la recherche sur la cause et le traitement du parkinsonisme afin de trouver un remède.